

# SB MITTEndrin

## Seniorenbüro

Mitte



### Team Seniorenbüro Mitte

- Jonas Bickert
- Christine Drüke
- Monika Koch
- Sarah Kudella
- Manuela Wolny

### Sprechzeiten vor Ort:

Mo 10-12 Uhr | Di 14-16 Uhr | Do 10-12 Uhr

### Gruppenangebote

- Englisch mit / ohne Vorkenntnissen (Di / Mi)
- Tanzprojekt (Di 16 Uhr)
- AlltagsTrainingsProgramm-ATP (Mi 10 Uhr)
- Boulettreff (Mi 11.30 Uhr)
- Gartengruppe (monatlich Do 10 Uhr)
- Spielegruppe (Di 14.30 Uhr)
- Singen kennt kein Alter (monatlich Mi 16 Uhr)

Vorherige Anmeldung notwendig.

### Treffpunkte (Kaffee, Gespräche, Kino, Spiele...)

- Kaffeeeklatsch in Hamme (1. Do im Monat)
- Stadtteilcafé in Hofstede (1. Mi im Monat)
- Kaffeeplausch im Pauluscafé
- Kaffeeeklatsch Hordel (4. Di im Monat)
- Stadtteilcafé Riemke (3. Di im Monat)
- Frühstück Altenbochum (4. Di im Monat)
- ZWAR-Gruppe, Bochum Mitte
- Freizeitgruppe 55+ (Mo, 17. Uhr)

### Digitales gemeinsam erkunden

- Digitaler Stammtisch (online), (1. Di im Monat, 16 Uhr)
- Sprechstunde Digitales in Bo-Hamme (1. Mo im Monat)

### Stadtteilspaziergänge

- Hamme (Do 14 Uhr)
- Hofstede (Mo 11 Uhr)
- Ehrenfeld (Mi 11 Uhr)
- Hordel (Mo 11 Uhr)
- Riemke (Do 11 Uhr)
- Grumme (Di 14.30)
- Altenbochum (Di 15 Uhr)



Die genauen Treffpunkte erfahren Sie im SB.  
Eine Anmeldung ist vorab nicht notwendig.

### Plauderbank | Zeit für ein Gespräch

- Altenbochum, Freigrafendamm / Ecke Liebfrauenstr. (Fr 10.30-12 Uhr)
- Hordel, Beamtenplatz (Di 15-16.30 Uhr)
- Riemke, Riemke Markt U-Bahn / Franziskuskirche (Mi 10-11.30 Uhr)



Kommen Sie gerne vorbei!

Haben Sie Interesse an Angeboten, eigene Ideen oder Fragen? Melden Sie sich gerne!